

タイム スケジュール(予定)

7/28(火)	7/29(水)~31(金)	8/1(土)
	6:30 起床	6:30 起床
	7:00	7:00
	} トレーニング	} トレーニング(清掃)
	8:00	8:00
	} 小休憩(軽食)	} 小休憩(軽食)
	8:30	8:30
	} 稽古	} 稽古
9:00	11:00	12:00 解散
} 稽古	} ブランチ	
11:30	12:00	
} 昼食・休憩	} 昼寝	
15:00	15:00	
} 稽古	} 稽古	
18:30	18:30	
} 夕食・休憩等	} 夕食・休憩等	
20:30	20:30	
} トレーニング	} トレーニング	
21:30	21:30	
} 入浴等	} 入浴等	
22:00	22:00	
} ミーティング	} ミーティング	
22:30	22:30	
} 勉強(反省)	} 勉強(反省)	
23:00 消灯	23:00 消灯	