

タイム スケジュール(予定)

| 7/31(日) | 8/1(月)~3(水) | 8/4(木) |
|-----------|-------------|--------------|
| | 6:30 起床 | 6:30 起床 |
| | 7:00 | 7:00 |
| | } トレーニング | } トレーニング(清掃) |
| | 8:00 | 8:00 |
| | } 小休憩(軽食) | } 小休憩(軽食) |
| | 8:30 | 8:30 |
| | } 稽古 | } 稽古 |
| 9:00 | 11:00 | 12:00 解散 |
| } 稽古 | } ブランチ | |
| 11:30 | 12:00 | |
| } 昼食・休憩 | } 昼寝 | |
| 15:00 | 15:00 | |
| } 稽古 | } 稽古 | |
| 18:30 | 18:30 | |
| } 夕食・休憩等※ | } 夕食・休憩等 | |
| 20:30 | 20:30 | |
| } トレーニング | } トレーニング | |
| 21:30 | 21:30 | |
| } 入浴等 | } 入浴等 | |
| 22:00 | 22:00 | |
| } ミーティング | } ミーティング | |
| 22:30 | 22:30 | |
| } 勉強(反省) | } 勉強(反省) | |
| 23:00 消灯 | 23:00 消灯 | |

※31日18時半～父母総会