

10月

柔道部予定表

2019

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	火		休み		
2	水	15:30～	通常稽古(高校生のみ)	校内柔道場	中学生特別補習
3	木	15:30～	通常稽古(高校生のみ)	校内柔道場	中学生特別補習
4	金	8:00～	通常稽古(高校生のみ)	校内柔道場	日大創立記念日 中学生特別補習
5	土	13:30～	通常稽古(高校生のみ)	校内柔道場	中学生特別補習
6	日	8:00～	通常稽古(高校生のみ)	校内柔道場	中学生特別補習
7	月		猛勉強		
8	火	試験後	短時間集中稽古(高校生のみ)	校内柔道場	中高中間テスト
9	水	試験後	短時間集中稽古(高校生のみ)	校内柔道場	中高中間テスト
10	木	試験後	短時間集中稽古	校内柔道場	中高中間テスト
11	金	試験後	短時間集中稽古	校内柔道場	高中間テスト
12	土	8時半現地	新人戦東部個人	市立沼津	
13	日		休み		※中学東部柔道祭
14	月	8:00～	通常稽古	校内柔道場	
15	火	16:30～	通常稽古	校内柔道場	
16	水	15:30～	通常稽古	校内柔道場	
17	木	15:30～	通常稽古	校内柔道場	
18	金	15:30～	通常稽古	校内柔道場	
19	土	13:30～	通常稽古(部活公開)	校内柔道場	学校説明会
20	日	8:00現地集合	静岡県柔道祭東部予選	沼津勤労者体育センター	
21	月	16:30～	ミーティング等	校内柔道場	
22	火		休み		即位礼正殿の儀
23	水	15:30～	通常稽古	校内柔道場	
24	木	15:30～	通常稽古	校内柔道場	
25	金	15:30～	通常稽古	校内柔道場	
26	土	13:30～	通常稽古	校内柔道場	
27	日	8:00～	通常稽古	校内柔道場	
28	月	16:30～	通常稽古	校内柔道場	
29	火		休み		
30	水	15:30～	通常稽古	校内柔道場	
31	木	15:30～	通常稽古	校内柔道場	

※休日は出稽古に変更有