

## 10月

## 柔道部予定表

2021

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	金	15:40～	通常稽古（高校生のみ）	校内柔道場	テスト週間
2	土	13:30～	通常稽古（高校生のみ）	校内柔道場	テスト週間
3	日	8:30～	通常稽古（高校生のみ）	校内柔道場	テスト週間
4	月		猛勉強		日本大学創立記念日
5	火	終わり次第	短時間集中稽古（高校生のみ）	校内柔道場	高中間テスト
6	水	終わり次第	短時間集中稽古（高校生のみ）	校内柔道場	中高中間テスト
7	木	終わり次第	短時間集中稽古（高校生のみ）	校内柔道場	中高中間テスト
8	金	10:30～	短時間集中稽古	校内柔道場	臨時休校
9	土	8:30現地集合	新人戦東部個人	市立沼津	中学生自主練
10	日		OFF		
11	月	12:40～	ミーティング	校内柔道場	中高中間テスト
12	火	16:40～	立ち技+WT	校内柔道場	
13	水	14:00～	寝技+WT	校内柔道場	午前授業
14	木	8:30～	Mix+WT	校内柔道場	家庭学習
15	金	15:40～	研究+WT	校内柔道場	
16	土	13:30～	乱取り祭り+RT	校内柔道場	父母総会(栄養講座) 部活動見学会①
17	日	8:30～	Mix wide	校内柔道場	
18	月	16:40～	立ち技+WT	校内柔道場	
19	火		OFF		
20	水	15:40～	寝技+WT	校内柔道場	
21	木	15:40～	Mix+WT	校内柔道場	
22	金	15:40～	研究+WT	校内柔道場	
23	土	13:30～	乱取り祭り+RT	校内柔道場	部活動見学会②
24	日	7時出発	出稽古（浜工）	県立浜松工業	弁当持参 中学生休み
25	月	16:40～	立ち技+WT	校内柔道場	
26	火		OFF		
27	水	15:40～	寝技+WT	校内柔道場	
28	木	15:40～	Mix+WT	校内柔道場	
29	金	15:40～	研究+WT	校内柔道場	
30	土	13:30～	乱取り祭り+RT	校内柔道場	部活動見学会③
31	日	9:00～?	出稽古(前橋商業?・飛龍・沼市等)	市立沼津	13時まで?

中学生の皆さん10/16.23.30部活動見学会に是非ご参加ください。