

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	火		OFF		高1・2校内実力テスト
2	水	15:40～	調整稽古	校内柔道場	
3	木	8時半現地	柔道祭県大会(高校・中学)無観客	静岡県武道館	文化の日
4	金	15:40～	ミーティング等	校内柔道場	
5	土	13:30～	乱取り祭り+RT	校内柔道場	
6	日	8時半～1日	東部トレセン	市立沼津	中学生も午前のみ参加(午後は任意)
7	月	16:40～	特別稽古①	校内柔道場	高2・水口修学旅行
8	火		OFF		高2・水口修学旅行
9	水	15:40～	特別稽古②	校内柔道場	高2・水口修学旅行
10	木	15:40～	特別稽古③	校内柔道場	高2・水口修学旅行
11	金	15:40～	特別稽古④	校内柔道場	高2・水口修学旅行
12	土	13:30～	乱取り祭り+RT	校内柔道場	
13	日	未定	田方大会(2名選手として参加)	長岡体育館	2名以外は係員として地域貢献
14	月	16:40～	立ち技+WT	校内柔道場	
15	火		OFF		
16	水	15:40～	寝技+WT	校内柔道場	
17	木	15:40～	Mix+WT	校内柔道場	
18	金	15:40～	研究+WT	校内柔道場	
19	土	13:30～	乱取り祭り+RT	校内柔道場	
20	日	8:30～	Mix wide	校内柔道場	
21	月	16:40～	立ち技+WT	校内柔道場	
22	火		OFF		
23	水	9:00～	東海翔洋中合同稽古(練習試合含む)	校内柔道場	勤労感謝の日
24	木	15:40～	Mix+WT	校内柔道場	
25	金	15:40～	研究+WT	校内柔道場	
26	土	13:30～	乱取り祭り+RT	校内柔道場	個別相談会①
27	日	未定	東部トレセン(高校)・厚木大会(中学)	沼市・荻野運動公園	
28	月	16:40～	立ち技+WT	校内柔道場	
29	火		OFF		
30	水	15:40～	寝技+WT	校内柔道場	

※予定は状況によって急遽変更になることもあります。ご理解ください。

稽古参加希望の場合は、スタッフまで必ずご連絡ください。