

## 12月

## 柔道部予定表

2023

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	金	15:45～	短時間探究稽古(中学猛勉強)	校内柔道場	テスト週間
2	土		猛勉強		テスト週間
3	日		猛勉強		テスト週間
4	月		猛勉強		テスト週間
5	火	試験後	自主練(中学生とマネ猛勉強)	校内柔道場	高：期末試験
6	水	試験後	自主練(中学生とマネ猛勉強)	校内柔道場	中高：期末試験
7	木	試験後	自主練(中学生とマネ猛勉強)	校内柔道場	中高：期末試験
8	金	試験後	自主練(中学生とマネ猛勉強)	校内柔道場	中高：期末試験
9	土	8:30～	立技+トレ	校内柔道場	家庭学習
<b>10</b>	<b>日</b>	<b>6:30駅北口出発</b>	<b>遠江大会(中学生も参加)</b>	<b>浜北グリーンアリーナ</b>	
11	月	8:30～	ミーティング+鬼トレ	校内柔道場	家庭学習
12	火		OFF		テスト返却日
13	水	14:00～?	寝技+トレ	校内柔道場	高：再試追試 中：午前授業
14	木	8:30～?	鬼トレ	校内柔道場	高：再試追試 中：家庭学習
15	金	8:30～?	探究稽古	校内柔道場	家庭学習?
16	土	8:30～	立技+トレ	校内柔道場	家庭学習
17	日	8:30～	乱取り祭り	校内柔道場	
18	月	8:30～?	鬼トレ	校内柔道場	三者面談
19	火		OFF		三者面談
20	水	12:00～?	寝技+トレ	校内柔道場	終業式
21	木	13:30～?	鬼トレ	校内柔道場	高：三者面談 中：冬期講習
22	金	8:30～?	探究稽古	校内柔道場	中：冬期講習
23	土	8:30～	立技+トレ	校内柔道場	
24	日	8:30～	乱取り祭り	校内柔道場	
25	月	8:30～	通常稽古	校内柔道場	
<b>26</b>	<b>火</b>	<b>15時到着予定</b>	<b>天理遠征(中学生も参加) 移動日</b>	<b>奈良県天理市</b>	<b>青野原詰所宿泊</b>
<b>27</b>	<b>水</b>		<b>天理遠征(中学生も参加)</b>	<b>奈良県天理市</b>	<b>青野原詰所宿泊</b>
<b>28</b>	<b>木</b>		<b>天理遠征(中学生も参加)</b>	<b>奈良県天理市</b>	<b>青野原詰所宿泊</b>
29	金	13:00～	稽古納め	校内柔道場	稽古後大掃除
30	土		精神の修養		
31	日		精神の修養		

※予定は状況によって急遽変更になることもあります。ご理解ください。

**稽古参加希望の場合は、OBも含めスタッフまで必ずご連絡ください。**