

9月

柔道部予定表

2025

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	月	16:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	
2	火	(16:45～)	OFF（女子：研究・トレ）	(校内柔道場)	
3	水	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
4	木	15:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	
5	金	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
6	土	13:30～	通常稽古	校内柔道場	
7	日	8:30～	通常稽古	校内柔道場	
8	月	16:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	
9	火	(16:45～)	OFF（女子：研究・トレ）	(校内柔道場)	
10	水	15:45～	通常稽古	校内柔道場	中：学力推移調査
11	木	オール日大移動日（1限終了後出発予定）			
12	金		オール日大	大垣市武道館	
13	土	8:30現地集合	東部高校選手権	市立沼津	
14	日		OFF		
15	月	8:30～	ミーティング等	校内柔道場	敬老の日
16	火	15:45～？	通常稽古	校内柔道場	高1：スタサボ 中・高2：新体力テスト
17	水	15:45～？	通常稽古	校内柔道場	高1：新体力テスト 高2：スタサボ
18	木	15:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	
19	金	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
20	土	13:30～	通常稽古	校内柔道場	
21	日	8:30現地集合	東部柔道祭	長岡体育館	
22	月		OFF		
23	火	8:30～	通常稽古	校内柔道場	秋分の日
24	水	15:30～	システムコーチング・トレーニング等	校内柔道場	18時完全下校
25	木		校外自主練（構内立ち入り禁止）	町道場・自宅等	高3：基礎学力到達度テスト
26	金	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
27	土	13:30～？	通常稽古	校内柔道場	中高：英検1次・家庭学習
28	日	8:30～	通常稽古	校内柔道場	
29	月	16:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	
30	火	(16:45～)	OFF（女子：研究・トレ）	(校内柔道場)	

※状況により急遽変更があります。稽古参加希望の方は必ずスタッフまでご連絡ください。

自家用車の乗り入れに規制がかかるようになりました。

送迎は構いませんが、留め置きは事前申請が必要です。

必ず10日前にはスタッフまでご連絡ください。