

7月

柔道部予定表

2026

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	水	テスト後	自主練(女子：ラントレ)	校内柔道場	前期中間試験
2	木	テスト後	自主練(女子：ラントレ)	校内柔道場	前期中間試験
3	金	未定?	大橋先生調整稽古	校内柔道場	前期中間試験
4	土	10:00開始	国スポ予選応援(任意)大橋先生出場	静岡県武道館	家庭学習
5	日	8:30~	通常稽古	校内柔道場	
6	月	終わり次第?	通常稽古(女子OFF)	校内柔道場	高1:野球応援練習
7	火	16:45~	通常稽古	校内柔道場	
8	水	16:45~	通常稽古	校内柔道場	
9	木	16:45~	通常稽古(女子OFF)	校内柔道場	高1:新体力テスト
10	金	16:45~	通常稽古	校内柔道場	遅刻者根絶運動
11	土	8:30集合	中学東部トレセン合同稽古	市立沼津	家庭学習
12	日	8:30~	高2:通常稽古(女子OFF)	校内柔道場	高1:野球応援 父母総会(13時~)
13	月	16:45~	通常稽古	校内柔道場	
14	火		OFF(女子研究等)		
15	水	16:45~	通常稽古	校内柔道場	
16	木	16:45~	通常稽古(女子OFF)	校内柔道場	
17	金	16:45~	通常稽古	校内柔道場	
18	土	8:30~	通常稽古	校内柔道場	家庭学習
19	日	8:30~	基礎練習・トレーニング等(高2:昇段審査)	校内柔道場	
20	月	8:30~(11:30~)	短時間集中稽古 栄養講座	校内柔道場	海の日
21	火		OFF		全校集会(以後夏期休暇)
22	水	14:00~?	通常稽古	校内柔道場	高1・2:三者面談(任意) 高1Ac:平常授業(4限)
23	木	14:00~?	通常稽古	校内柔道場	高1・2:三者面談(任意) 高1Ac:平常授業(4限)
24	金	14:00~?	基礎練習・トレーニング等(中体連静岡県大会)	校内柔道場	高1・2:三者面談(任意) 高1Ac:平常授業(4限)
25	土	8:30~	基礎練習・トレーニング等(中体連静岡県大会)	校内柔道場	高1・2:三者面談(任意)
26	日	8:30~	通常稽古	校内柔道場	
27	月	(8:30~)	(通常稽古)	(校内柔道場)	野球応援決勝戦:全校応援
28	火		OFF		中体連神奈川県大会視察
29	水	8:30~	夏期校内強化合宿	校内柔道場	
30	木		夏期校内強化合宿	校内柔道場	
31	金		夏期校内強化合宿	校内柔道場	~8/2AMまで

※状況により急遽変更があります。稽古参加希望の方は必ずスタッフまでご連絡ください。