

9月

## 柔道部予定表

2026

| 日付 | 曜日 | 時間                  | 内容           | 場所       | 備考              |
|----|----|---------------------|--------------|----------|-----------------|
| 1  | 火  |                     | OFF（女子研究等）   | （校内柔道場）  |                 |
| 2  | 水  | 16:45～              | 通常稽古（女子OFF）  | 校内柔道場    |                 |
| 3  | 木  | 16:45～              | 通常稽古         | 校内柔道場    |                 |
| 4  | 金  | 16:45～              | 通常稽古         | 校内柔道場    |                 |
| 5  | 土  | 13:30～              | 通常稽古         | 校内柔道場    |                 |
| 6  | 日  | 8:30～               | 通常稽古         | 校内柔道場    |                 |
| 7  | 月  | 16:45～              | 通常稽古         | 校内柔道場    |                 |
| 8  | 火  |                     | OFF（女子研究等）   | （校内柔道場）  |                 |
| 9  | 水  | オール日大移動日（3限終了後出発予定） |              |          |                 |
| 10 | 木  |                     | オール日大（男女個人戦） | 神奈川県立武道館 |                 |
| 11 | 金  |                     | オール日大（男女団体戦） | 神奈川県立武道館 |                 |
| 12 | 土  | 8:30？現地集合           | 東部高校選手権      | 市立沼津     |                 |
| 13 | 日  |                     | OFF          |          |                 |
| 14 | 月  | 16:45～              | ミーティング等      | 校内柔道場    |                 |
| 15 | 火  | 16:45～              | 通常稽古         | 校内柔道場    |                 |
| 16 | 水  | 16:45～              | 通常稽古         | 校内柔道場    |                 |
| 17 | 木  | 16:45～              | 通常稽古（女子OFF）  | 校内柔道場    |                 |
| 18 | 金  | 16:45～              | 通常稽古         | 校内柔道場    | 放課後部活動見学会 テスト週間 |
| 19 | 土  | 13:30～              | 通常稽古         | 校内柔道場    | テスト週間           |
| 20 | 日  | 8:30～               | 通常稽古         | 校内柔道場    | テスト週間           |
| 21 | 月  | 8:30～               | 通常稽古         | 校内柔道場    | 敬老の日 テスト週間      |
| 22 | 火  |                     | 猛勉強          |          | 国民の休日 テスト週間     |
| 23 | 水  | 8:30～               | 短時間集中稽古      | 校内柔道場    | 秋分の日 テスト週間      |
| 24 | 木  |                     | 猛勉強          |          | 高3：基礎学力到達度テスト   |
| 25 | 金  | テスト後                | 自主練          | 校内柔道場    | 前期期末試験          |
| 26 | 土  | 8:30～               | 短時間集中稽古      | 校内柔道場    | 家庭学習            |
| 27 | 日  | 8:30？現地集合           | 東部柔道祭        | 長岡体育館    |                 |
| 28 | 月  |                     | 猛勉強          |          | 前期期末試験          |
| 29 | 火  | テスト後                | 自主練          | 校内柔道場    | 前期期末試験          |
| 30 | 水  | テスト後                | 自主練          | 校内柔道場    | 前期期末試験          |

※状況により急遽変更があります。稽古参加希望の方は必ずスタッフまでご連絡ください。