11月　柔道部予定表　2026

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	日	8:30～	通常稽古（男子：PM昇段審査）	校内柔道場（市立沼津）	
2	月	16:45～	通常稽古（女子研究等）	校内柔道場	
3	火		猛勉強		文化の日
4	水	13:30～?	調整稽古	校内柔道場	単元別テスト
5	木	13:30～?	調整稽古	校内柔道場	単元別テスト
6	金	16:45～	調整稽古	校内柔道場	
7	**土**	**8:30現地集合**	**新人戦東部予選（男女団体）**	**市立沼津**	**高：学校説明会＆個別相談会**
8	日		OFF		
9	月	16:45～	ミーティング等	校内柔道場	高2Ns：修学旅行～14日
10	火	16:45～	通常稽古(高2：帰校次第)	校内柔道場	高2At：FW
11	水	16:45～？	通常稽古	校内柔道場	高1Ns Ac：FW 高1At：パラスポーツ実習
12	木	16:45～	通常稽古(高2：帰校次第(女子OFF))	校内柔道場	高2At：FW
13	金	16:45～	通常稽古	校内柔道場	
14	土	14:00～	通常稽古	校内柔道場	
15	**日**	**12:30現地集合**	**日本生命柔道教室（講師：出口クリスタ選手）**	**香陵アリーナ**	**中学入試そっくりテスト**
16	月	16:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	
17	火	（集まり次第）	OFF（女子研究等）	（校内柔道場）	
18	水	16:45～	通常稽古	校内柔道場	公開授業&セミナー
19	木	16:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	
20	金	16:45～	通常稽古	校内柔道場	
21	土	13:00～？	通常稽古	校内柔道場	**高：学校説明会＆個別相談会**
22	**日**	**8:15現地集合**	**静岡県柔道祭**	**静岡県武道館**	
23	月		OFF		勤労感謝の日
24	火	16:45～	通常稽古	校内柔道場	高1・2：保護者授業参観
25	水	16:45～	通常稽古	校内柔道場	
26	木	16:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	テスト週間
27	金	16:45～	通常稽古	校内柔道場	テスト週間
28	土	14:00～	通常稽古	校内柔道場	**高：個別相談会**　テスト週間
29	**日**	**8:30現地集合(終日)**	**県トレ参加**	**静岡県武道館**	テスト週間
30	月	16:45～	通常稽古（女子OFF）	校内柔道場	遅刻者根絶運動　テスト週間
高：後期中間試験　12/3（木）・12/4（金）・12/7（月）・12/8（火）					

※状況により急遽変更があります。稽古参加希望の方は必ずスタッフまでご連絡ください。