

10月

## 柔道部予定表

2025

| 日付 | 曜日 | 時間            | 内容                    | 場所      | 備考                   |
|----|----|---------------|-----------------------|---------|----------------------|
| 1  | 水  | 15:45～        | 調整稽古                  | 校内柔道場   | 中高：テスト週間             |
| 2  | 木  | 15:45～        | 調整稽古                  | 校内柔道場   | 中高：テスト週間             |
| 3  | 金  | 15:45～(英検終了後) | 調整稽古                  | 校内柔道場   | 英検一次 中高：テスト週間        |
| 4  | 土  | 8:30現地集合      | 東部新人戦（男女個人）           | 市立沼津    | 創立記念日 中高：テスト週間       |
| 5  | 日  |               | 猛勉強                   |         | 中高：テスト週間             |
| 6  | 月  |               | 猛勉強                   |         | 中高：テスト週間             |
| 7  | 火  | 終わり次第         | 自主練（高校生のみ）            | 校内柔道場   | 中高：中間試験              |
| 8  | 水  | 終わり次第         | 自主練（高校生のみ）            | 校内柔道場   | 中高：中間試験              |
| 9  | 木  | 終わり次第         | 自主練                   | 校内柔道場   | 中高：中間試験              |
| 10 | 金  | 終わり次第？        | ミーティング等               | 校内柔道場   | 高：中間試験               |
| 11 | 土  | 13:30～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   |                      |
| 12 | 日  | 8:30～         | 通常稽古                  | 校内柔道場   |                      |
| 13 | 月  | 8:30～         | 通常稽古（女子OFF）           | 校内柔道場   | スポーツの日               |
| 14 | 火  | (準備次第)        | OFF（女子：研究・トレ）         | (校内柔道場) |                      |
| 15 | 水  | 15:45～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   | 部活動公開 中3：修学旅行前泊      |
| 16 | 木  | 15:45～        | 通常稽古（女子OFF）           | 校内柔道場   | 中3：修学旅行              |
| 17 | 金  | 15:45～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   | 中3：修学旅行              |
| 18 | 土  | 9:30～         | 通常稽古                  | 校内柔道場   | 高：学校説明会・家庭学習 中3：修学旅行 |
| 19 | 日  | 8:30～         | 通常稽古                  | 校内柔道場   | 中3：修学旅行              |
| 20 | 月  | 16:30～        | コーチング第4回セッション（その後トレ等） | 校内柔道場   | 中3：修学旅行              |
| 21 | 火  | (準備次第)        | OFF（女子：研究・トレ）         | (校内柔道場) | 中3：修学旅行              |
| 22 | 水  | 15:45～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   | 高1・2：体育祭 中3：修学旅行     |
| 23 | 木  | 15:45～        | 通常稽古（女子OFF）           | 校内柔道場   | 高：保護者授業参観 中3：代休      |
| 24 | 金  | 15:45～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   | 中3：代休                |
| 25 | 土  | 13:30～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   |                      |
| 26 | 日  | 8:30～         | 通常稽古（高1：PM形講習会）       | 校内柔道場   |                      |
| 27 | 月  | 16:45～        | 通常稽古（女子OFF）           | 校内柔道場   | 中・高1：芸術鑑賞教室          |
| 28 | 火  | (準備次第)        | OFF（女子：研究・トレ）         | (校内柔道場) |                      |
| 29 | 水  | 15:45～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   |                      |
| 30 | 木  | 15:45～        | 通常稽古（女子OFF）           | 校内柔道場   | 高：遅刻者根絶運動            |
| 31 | 金  | 15:45～        | 通常稽古                  | 校内柔道場   | 中：ハロウィンイベント          |

※状況により急遽変更があります。稽古参加希望の方は必ずスタッフまでご連絡ください。

（平日の稽古は男女で多少変わります。）

自家用車の乗り入れに規制がかかるようになりました。

送迎は構いませんが、留め置きは事前申請が必要です。

**必ず10日前にはスタッフまでご連絡ください。**