

1月

## 柔道部予定表

2026

日付	曜日	時間	内容	場所	備考
1	木		精神の修養		
2	金		精神の修養		
3	土		精神の修養		
4	日	9:00～	稽古初め・福島遠征移動日	校内柔道場	泊：いわき平安荘
5	月		緑川浩司旗争奪高等学校柔道大会	東日本国際大学	泊：いわき平安荘
6	火	20時帰着予定	練成会：AMのみ	東日本国際大学	
7	水		OFF		始業式
8	木	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
9	金	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
10	土		校外自主練	出身道場・自宅等	中学入試（総合型1期）
11	日	8:30～	合同稽古	校内柔道場	飛龍男子参加
12	月		校外自主練	出身道場・自宅等	成人の日・中学入試（学力型）
13	火	13:30～	通常稽古（女子：研究）	校内柔道場	家庭学習※13時以降入構可
14	水	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
15	木	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
16	金	15:45～	通常稽古（女子：調整稽古）	校内柔道場	
17	土	6:50北口出発予定	新人戦県大会個人	静岡県武道館：大道場	大学入学共通テスト
18	日		OFF		大学入学共通テスト
19	月	16:45～	ミーティング等	校内柔道場	高1At：ウィンタースポーツ実習
20	火	16:45～	通常稽古（女子：研究）	校内柔道場	
21	水	15:45～	SCラストセッション 終了後、調整稽古	校内柔道場	
22	木	15:45～	調整稽古	校内柔道場	
23	金	15:45～	調整稽古	校内柔道場	
24	土	16:00～？	調整稽古	校内柔道場	中学入試（総合型2期）
25	日	6:50北口出発予定	新人戦県大会団体	静岡県武道館：大道場	
26	月		OFF		
27	火	16:45～	ミーティング等	校内柔道場	At：成果発表会 高2Ns：FW
28	水	15:45～	通常稽古	校内柔道場	
29	木	15:45～	通常稽古（女子：OFF）	校内柔道場	
30	金	15:45～	通常稽古	校内柔道場	高1・2：日大チャレンジ模試
31	土	13:30～	通常稽古	校内柔道場	学術文化発表会

※状況により急遽変更があります。稽古参加希望の方は必ずスタッフまでご連絡ください。